12 月　ランチメニュー

月	火	水	木	金
	1 鮭とポテトのチーズ焼き 厚揚げ肉味噌キャベツ スパゲティサラダ	2 ハッシュドビーフ もやしチャンプル 青菜の黒ごま和え	3 鯖のスパイシー揚げ お揚げのジャコピザ キンピラゴボウ	4 豆腐と肉団子のスープ煮 キャベツときゅうりのツナポン和え いかと大根の煮物
7 サワラのあごだし味噌焼き 韓国のりパスタ 厚揚げとキャベツバタポン焼き	8 エビフライ卵あんかけ ひじきとレンコンの梅かつお風味 炊き合わせ	9 白身魚の大葉ジェノベーゼソース 大根のそぼろ煮 肉団子の野菜あんかけ	10 茄子と鶏肉のから揚げ南蛮 切り干し煮 さつま芋のバター小豆煮	11 厚揚げ明太大葉チーズ焼き 塩焼きそば もやしとわかめの中華和え
14 極みロースかつのカレーソース キャベツの塩こぶ和え レンコンとピーマンのキンピラ	15 白身魚のマスタードパン粉焼き ピーマンとソーセージのチャップ卵炒め 青菜とえのきのごまマヨサラダ	16 豚肉西京ソース さつま芋のゴマ天ぷら 大根梅肉和え	17 揚げ出しあんかけ豆腐 白菜とツナのピリ辛和え 肉味噌うどん	18 酢鶏 キャベチー卵焼き ひじき煮
21 赤魚の酒粕焼き ごぼうと牛肉の炒め煮 コールスローサラダ	22 豚しょうが焼き ミートスパゲティ シーチキンの白菜煮	23 鮭のカレータルタル焼き 豚バラ塩炒め 筑前煮	24 鶏唐揚げ レンコンとベーコンの粉チーズ炒め 和風ポテトサラダ	25 ひき肉とじゃが芋の重ね焼き 水菜の煮びたし 味噌おでん
28 鯖の味噌煮 人参ツナサラダ ソース焼きそば	 めっきり冷え込む季節となりましたが寒さに負けずに過ごしましょう！！ 			

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991（山吹ワーキングセンター明倫　8:30～17:15）

★当日ご予約受付　白　壁　店:052-961-5677（店頭売り用）（予約は当日8時45分から11時）
出来町店:052-799-3991（出来町店）　https://yamabukiw.org/

※都合により献立を一部変更する場合があります。
※現在、配達はお受けしておりません。
※配達ルートの都合で、日によって配達時間が前後することがあります。
