

10 月 ランチメニュー

月

火

水

木

金



暑さも少しずつ収まり涼しくなってきました。

やまぶき弁当を持ってお出かけはどうか？



チキンのまい茸明太マヨ焼き
一口魚の油淋鶏
ミモザサラダ

豆腐の揚げ出し海鮮あんかけ
かぼちゃいとこ煮
キャベツとさつま揚げの炒め

赤魚のネギ照りソース
ドライカレーパスタ
ひじき煮

鶏の磯部揚げ
キャロットラペ
筑前煮

サバのコチュジャン味噌焼き
肉じゃが
揚げ出し豆腐のごぼうなめ茸あんかけ

豆腐の餃子あん焼き
カラフル野菜の卵焼き
山菜と油揚げの煮物

施設行事のため休み

スポーツの日

炊き込みご飯
サバ塩焼き
えびマヨ

豚甘辛焼きと鶏塩唐揚げ
ほうれん草のからし和え
白菜おろし煮

鮭のタルタル焼き
豚肉と茄子の味噌炒め
さつま芋のクリームチーズサラダ

豆腐のツナマヨ焼きとミートソースチーズ焼き
のり佃煮パスタ
揚げじゃがの明太あんかけ

かれのい野菜あんかけ
ポークビーンズ
大根とこんにゃくの甘味噌がけ

豚のしょうゆ麴焼き
カボチャサラダ
炊き合わせ

白身魚のソテーサルサソース
ツナとキャベツの塩コブパスタ
肉味噌ピーマン

豆腐のハムチーズはさみ揚げ
お好み焼き
鶏ときゅうりの高菜和え

月見ハンバーグ
大根とベーコンの炒め煮
ポテトサラダ

牛ブルコギ炒め
春雨サラダ
切り干し煮

白身魚のきのこマリネのせ
関東煮
チキンと玉ねぎとピーマンのナポリタン炒め

鶏のクリーム煮
ミックスビーンズとひじきのサラダ
根菜の味噌炒め

ミックスフライ
白和え
もやし卵炒め

三色豆腐田楽
人参ツナ炒め
マカロニサラダ

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>

※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの中で、日によって配達時間が前後することがあります。

