9 月　ランチメニュー

月	火	水	木	金
	1 ハチミツ味噌チキン ゴーヤの佃煮 ブロッコリーとカリカリジャコ和え	2 サンマ大葉揚げ 五目豆 チンゲン菜とカニカマのわさび和え	3 2種の豆腐ステーキ（海鮮かき揚げ塩だれと牛甘辛のせ） こんにゃくとまい茸のそぼろ炒め 千草和え	4 白身魚のトマトチーズ焼き 鶏と大根のバター醤油煮 もやしの中華風サラダ
7 三元豚ヒレカツ甘辛ソース ミートスパゲティ 根菜キンピラ	8 メヌケの梅おかか焼き 炊き合わせ さつま芋とカボチャのかき揚げ	9 チキンチャップ ゴーヤの中華和え エビ卵あんかけ	10 白身魚のマッシュきのこ焼き 茄子の肉味噌がけ ごぼうとツナの塩コブサラダ	11 サバのゴマ揚げ 筑前煮 えのきの梅おかか煮
14 赤魚の塩こうじ照り焼き 厚揚げのスイートチリ炒め 切り干しほうれん草サラダ	15 茄子の甘辛豚のせ ひじき煮 キャベツのゆず胡椒パスタ	16 カレーの唐揚げ野菜あんかけ 豚バラ大根 ちくわときゅうりの酢の物	17 豆腐のとろろ焼き台湾風ミンチがけ 大根ジャコサラダ 鶏マヨポン酢和え	18 チキンのチーズパン粉焼きフレッシュトマトソース 肉じゃが エビ塩レモン焼きそば
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 メンチカツ 切り干し煮 明太クリームうどん	25 白身魚の野沢菜わさびマヨ焼き 揚げ出し里芋のおろし和え キーマカレーポテト
28 豚しょうが焼き マロニーサラダ きのこの塩こうじマリネ	29 鮭のトマトクリームソース きのこバターしょうゆパスタ 青菜の煮びたし	30 飲茶ランチ（しゅうまい、ぎょうざ、春巻き） ゴマ団子 あんかけ焼きそば	朝夕は涼しくなってきましたがまだまだ暑さが続きます。 山吹弁当を食べて元気に過ごしましょう。	

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991（山吹ワーキングセンター明倫　8:30～17:15）

★当日ご予約受付　白　壁　店:052-961-5677（店頭売り用）（予約は当日8時45分から11時）
出来町店:052-799-3991（出来町店）　https://yamabukiw.org/

※都合により献立を一部変更する場合があります。
※現在、配達はお受けしておりません。
※配達ルートの都合で、日によって配達時間が前後することがあります。