


7月ランチメニュー

月	火	水	木	金
暑さが本格的になってきていますが熱中症に気を付けてお出かけください。 		1 アジのカレーパン粉焼き 手作りきゅうりのキューちゃん ちくわとピーマンのキンピラ	2 焼き鳥卵とじ 大葉のジェノベーゼ風パスタ 五目豆	3 ビビンバ風豆腐ステーキ キャベツとみょうがの浅漬け 夏野菜の揚げびたし
6 ミックスフライ ブロッコリーとカニカマのサラダ スパゲティーナポリタン	7 タラの玉ねぎのポン酢あん 中華クラゲときゅうりの和え物 切り干し煮	8 豚しゃぶ香味ソース なめ茸卵焼き 高野豆腐のあんかけ煮	9 豆腐の変わり揚げ出し 肉じゃがこんぶ煮 ごぼうとひじきのサラダ	10 サバのごまみりん焼き 焼き野菜とペンのマリネ さつま芋レモン煮
13 台湾風酢鶏 春雨サラダ キャベツの肉味噌がけ	14 白身魚の山形だしソース 炊き合わせ 糸こぶと豆の煮物	15 和風香りつくね 切り干しソムタム 筑前煮	16 鮭のソテースイートチリマヨソース とうがんの煮物 ザーサイの和え物	17 三元豚ヒレカツ ゴーヤとツナのサラダ 和風キノコスパゲティ
20 海の日	21 サバ味噌煮 竹の子としらすの卵とじ ひじき煮	22 冷やし中華ランチ チンジャオロース いかチリソース	23 豆腐の三色焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 きゅうりとみょうがの梅肉和え	24 サワラのマヨマスタード焼き 根菜とひき肉の春雨炒め ズッキーニのナムル
27 鮭の大葉照り焼き ちくわのカレーマヨ焼き 青菜の胡麻和え	28 豚肉味噌豆腐 酢の物 焼き油揚げとツナの和え物	29 鶏もも肉のマリネ焼き ゴーヤチャンプル 中華風なます	30 レンコンとエビの手作りはさみ揚げ 高野豆腐と豚バラ炒め 山形いも煮	31 カレー豆腐ピカタクリームソースかけ 台湾風焼きそば 切り干しのハリハリ漬け

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)
 出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
 ※現在、配達はお受けしておりません。
 ※配達ルートのご都合で、日によって配達時間が前後することがあります。

