

3 月 ランチメニュー

月	火	水	木	金
2 白身魚のチリソース 小松菜と厚揚げのオイスター炒め 中華クラゲの和え物	3 ハッシュドビーフ キャベツマリネ ジャーマンポテト	4 赤魚のわさび焼き マカロニサラダ 青菜のなめ茸炒め	5 ヤンニョムチキンと豆腐 韓国のりカルボナーラ 油揚げと大根の白だし煮	6 白身魚のあおさパン粉焼き チンゲン菜の卵あんかけ 里芋と牛肉の煮物
9 ポークソテーもやしソース 炊き合わせ ペンのミートソース	10 メヌケのゆずこしょう焼き 根菜と豚肉の粕煮 なばなの酢味噌がけ	11 キャベツ豚つくね ザーサイとねぎの卵焼き 八宝菜	12 揚げ出し豆腐の明太マヨねぎソース 人参とツナの塩コブ和え  卵のファルシー	13 ハムカツ 大根マーボー 醤油焼きそば
16 いわしのゴマ味噌煮 揚げ焼売あんかけ ひじきレンコンサラダ	17 タンドリーチキン ちくわときゅうりののり佃煮サラダ 切り干し煮	18 サバのネギ味噌焼き 白菜と鶏のゆずこしょう煮 肉じゃが	19 <small>大人のお子様ランチ (ハンバーグ、唐揚げ、エビフライ、ソーセージ)</small> スパゲティーナポリタン 大学いも	20 春分の日
23 極みロースかつ卵とじ 和風カレーポテトサラダ 筑前煮	24 白身魚の高菜明太マヨ焼き ゴボウの卵とじ がんもの含め煮	25 豚チャーシュー コールスローサラダ ちくわの磯部揚げ	26 手作りタルタルソースがけ鮭フライ 鶏ときゅうりのゴマ味噌和え おからサラダ	27 厚揚げギョーザ 青菜ともやしのナムル なめこと大根のおろし和え
30 鯖のゴマ照り焼き ぜんまいの煮物 焼きうどん	31 油淋鶏 じゃが芋のピリ辛煮 豆腐ソースのサラダ	 <p>桜の便りが待ち遠しい季節となりました。 山吹弁当とともにお花見はいかがでしょう？</p> 		

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白 壁 店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)
出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
※現在、配達はお受けしていません。
※配達ルートの中で、日によって配達時間が前後することがあります。

