

# 12月 ランチメニュー

月	火	水	木	金
1 鶏照りごま焼き ブロッコリーペペロンチーノ 切り干し煮	2 さんまのからあげ油淋鶏ソース 茄子と豚肉の炒め物 高野豆腐のあんかけ煮	3 三色つくね焼き 青菜ののり佃煮和え じゃことねぎの卵焼き	4 白身魚のカラフル野菜タルタル焼き あんかけスパゲティー 里芋の甘辛煮	5 豆腐のキーマカレー卵チーズ焼き かぼちゃのオランダ煮 春菊とザーサイの中華和え
8 三元豚の甘辛ソース スパゲティーサラダ 大根とイカの煮物	9 キノコ炊き込みご飯ランチ（焼き魚、かきあげ） 炊き合わせ きゅうりとザーサイピリ辛和え	10 メヌケのかぶら蒸し 筑前煮 ポテトとエリンギのバター醤油炒め	11 肉団子と豆腐のスープ煮 春雨サラダ 青菜の煮びたし	12 赤魚の黄身味噌焼き ハムチーズ春巻き 和風カレー豆腐
15 麻婆茄子 キンピラゴボウ じゃが芋と油揚げの煮物	16 サバカレー照り焼き 大根とこんにゃく甘味噌がけ 白湯白菜煮	17 オム風チキンチャップ ひじき煮 えのきの梅おかか煮	18 鮭のバターきのこホイル焼き ポテトサラダ ソース焼きそば	19 ひりょうず 人参しりしり れんこんシラス和え
22 さばの味噌煮 ごぼうマヨチーズ和え ソーセージチャップ炒め	23 レンコンはさみ揚げ オーロラソースマカロニサラダ お麸の卵とじ	24 ポーク塩ねぎソース 卵きのこあんかけソース 豆腐と豆のサラダ	25 ミックスグリル（ハンバーグ、から揚げ、ポークソーセージ） スパゲティーナポリタン コールスローサラダ	26 メヌケの酒粕焼き 牛こまピーマン炒め アボカドひじきサラダ



寒さが厳しくなってきましたが健康に気を付けつつ年末をお過ごしください。



●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>

※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしておりません。

※配達ルートの都合で、日によって配達時間が前後することがあります。

