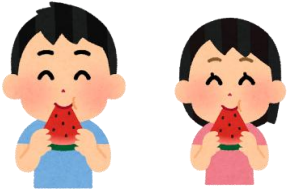


7月ランチメニュー

月	火	水	木	金
	1 のり塩チキンソテー ★ 酢の物 ちくわと大根の味噌煮	2 さばの塩焼き大葉梅おろし ピーマンとえのきのバタポンソテー ぼっかけ焼き	3 なすの中華風キーマカレー 肉じゃが 青菜の煮びたし	4 洋風田楽 (ツナマヨ、味噌チーズ、エビクリーム) 和風きのこスパゲティ ポテトコロッケ
7 赤魚のバター醤油焼き 筑前煮 バンバンジー	8 牛すき煮 春雨サラダ 青菜の味噌マヨ和え	9 メヌケの塩ねぎソース 空豆の唐揚げ粉チーズ和え 油揚げの卵とじ	10 豚しゃぶ香味ソース れんこんタラコ炒め 五目山菜煮	11 ★ アジ唐揚げ南蛮 キンピラゴボウ がんもの含め煮
14 極みロースかつ卵とじあんかけ ひじき煮 塩麹人参サラダ	15 鮭のきのこクリーム焼き ポテトとソーセージのケチャップ炒め 夏野菜漬け	16 中華ランチ (冷やし中華、焼売、春巻) チンジャオロース 高菜入り卵焼き	17 豆腐とろろステーキ ごぼうサラダ ブッキーニの塩こぶカルボナーラ	18 ポークチーズカツレツ かに卵あんかけ ソース焼きそば
21 海の日	22 白身魚フライとエビフライ 切り干し煮 あんかけスパゲティ	23 イワシの蒲焼風 ちくわのゆかり和え 牛肉とポテトのカレー炒め	24 チキンのマリネ焼き 厚揚げゴーヤチャンプル グラタン焼き	25 豆腐の唐揚げ酢豚風 里芋の甘辛煮 きゅうりとザーサイのピリ辛
28 さわらのネギ味噌焼き 炊き合わせ 揚げ茄子と厚揚げのおろし和え	29 油淋鶏から揚げ オクラの梅肉和え いかとピーマンのオイスター炒め	30 白身魚のピカタトマトソース 冬瓜あんかけ煮 きのこと青菜のからし和え	31 照り焼き豆腐ステーキ鮭フレックかけ 焼きうどん 三色ナムル	

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991 (山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677 (店頭売り用) (予約は当日8時45分から11時)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。

