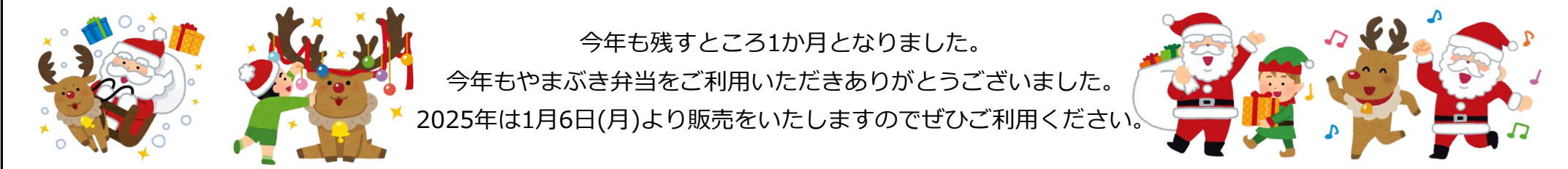


12月 ランチメニュー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|--|--|
| 2 鮭のわさびマヨ焼き  ポテトの塩コブバター和え 大根のゆず味噌がけ  | 3 エビフライ卵とじ  山菜のおろし和え  筑前煮 | 4 メヌケのかぶら蒸し  青菜の煮びたしカリカリ油揚げ レンコンのプルコギ風炒め | 5 豚のさんぞく焼き  大根サラダ  味噌焼うどん  | 6 赤魚の黄身味噌焼き 豚カラねぎ和え  きのかクリームスパゲティ |
| 9 ハッシュドビーフ  ポテトのサラダ  塩麹野菜炒め | 10 白身魚のピカタトマトソース  和風ポトフ  かぼちゃのいところ煮  | 11 鶏ちゃん焼き  一口フライ  三色ナムル  | 12 白身魚のごぼうポタージュソース  豆腐のあんかけ煮  油揚げとぜんまいの煮物 | 13 目玉焼きハンバーグ  さつまいもサラダ  キンピラゴボウ |
| 16 アジの唐揚げ南蛮  切り干し煮  バターコーン炒め | 17 鶏の照り焼き  厚揚げのそぼろ煮 マカロニサラダ  | 18 サワラのゆずこしょう焼き  ひじき煮  コールスローサラダ | 19 手作りさつま揚げ  肉じゃが  じゃばらきゅうりの中華和え | 20 豆腐のサンラータン煮  ザーサイの鶏塩ねぎ和え  レンコンののり塩バター炒め |
| 23 豚の西京焼き  あんかけうどん  豆の糸こぶ煮 | 24 白身魚のキャベツ蒸し  牛肉と大根の煮物 温野菜のミモザサラダ  | 25 鶏唐揚げ  スパゲティナポリタン シーフードマリネ | 26 豆腐田楽  八宝菜 ねぎ焼き  | 27 サバ塩焼き  関東煮  もやし卵和え |



●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)
 ★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)
 出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
 ※現在、配達はお受けしていません。
 ※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。