

9月 ランチメニュー

月	火	水	木	金
2 鶏の山賊焼き 油揚げと青菜の煮びたし ★ 焼うどん ★	3 サバのカレー竜田揚げ 茄子と豚しゃぶの韓国ダレ 里芋とイカの煮物	4 ★ トンテキ ★ 筑前煮 ★ 酢の物 ★	5 ★ トマト麻婆豆腐 ★ ぼっかけお好み焼き ★ きゅうりの梅おかか和え	6 鶏天 ★ もやしとハムの中華和え 厚揚げおろしあんかけ
9 赤魚の醤油麹焼き ★ ひじきと豆のサラダ ★ コロッケ ★	10 豚焼肉ナムル添え ★ 肉じゃが和風カレー煮 ★ ゴボウサラダ ★	11 ★ 鮭のポテサラ焼き ★ スパゲッティナポリタン ★ レンコンキンピラ	12 ★ 季節の野菜と鶏唐揚げおろしソース ★ ★ 青菜と卵の味噌サラダ ★ ★ あんかけ焼きそば ★	13 豆腐のプルコギソース カラフル野菜ピクルス さつまいものレモン煮
16 ★ 敬老の日 ★ ★ 敬愛の日 ★	17 シーフードミックスフライ 炊き合わせ ★ クリームスパゲティ	18 ★ サバ照り焼き ★ 糸コンチャプチェ 棒棒鶏 ★	19 ★ 豆腐の豆乳煮ピリ辛タンタンソース ★ 一口魚の甘酢あん エビ卵焼き	20 ★ 豚のぬか漬け焼き ★ ★ ポテトソーセージのまんまる焼き ★ ★ こんにゃくとピーマンのキンピラ ★
23 ★ 秋分の日 ★	24 ★ 鮭の酒粕焼き ★ ★ 切り干し煮 ★ ★ チンジャオロース ★	25 ★ 三元豚のキャベツたっぷりソースかつ ★ ★ ひじき煮 ★ ★ マロニーサラダ ★	26 ★ 白身魚のアクアパッツァ ★ ★ 茄子の煮びたし ★ ★ コールスローサラダ ★	27 ★ 豆腐と鶏の大葉つくね焼き ★ ★ あんかけスパゲティ ★ ★ トマトとチーズのバジルサラダ ★
30 ★ 酢豚 ★ ★ メンマの和え物 ★ ★ マカロニサラダ ★	<p>残暑の厳しい季節となりました。</p> <p>引き続き、熱中症にならないよう水分補給をしっかりとって元気に過ごしましょう。</p>			

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
 ※現在、配達はお受けしていません。
 ※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。