

























6月ランチメニュー

月	火	水	木	金
<p>雨の降る日が増え傘やカッパが活躍することが多くなりました。</p> <p>皆さんが思い浮かべるアジサイの花の色は何色ですか？晴れ間のお出かけの際はアジサイの花をしてみるのはいかがでしょうか。</p> 				
<p>3</p> <p>カレイの唐揚げ甘酢あんかけ</p> <p> 春雨サラダ </p> <p>キンピラゴボウ</p>	<p>4</p> <p>豚の梅こぶ茶マヨ焼き</p> <p> お好み焼き </p> <p>青菜ときのこの煮びたし</p>	<p>5</p> <p>鮭とポテトのチーズソース</p> <p>茄子とピーマンの甘辛炒め</p> <p>カニカマの卵焼き </p>	<p>6</p> <p>豆腐の牛すき煮 </p> <p>ちくわのかき揚げ</p> <p>もやしと青菜のナムル</p>	<p>7</p> <p>白身魚の卵クリームソース</p> <p>人参とオレンジのサラダ</p> <p>アボカドピリ辛そばろがけ</p>
<p>10</p> <p> 鶏のしょうゆ麩焼き</p> <p>フキとこんにゃくのピリ辛炒め</p> <p>中華風白菜の卵とじ</p>	<p>11</p> <p>サバの味噌焼き</p> <p> 筑前煮 </p> <p>スパゲティナポリタン</p>	<p>12</p> <p> ロースかつの卵あんかけ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ほうれん草入りじゃがバタ</p>	<p>13</p> <p>赤魚の幽庵焼き</p> <p>豚しゃぶ豆苗蒸し</p> <p> ソース焼きそば</p>	<p>14</p> <p> 豆腐のミートクリームチーズ焼き</p> <p>切り干しと水菜の塩こぶポン酢</p> <p>根菜あんかけ煮</p>
<p>17</p> <p>鯖の柚子茶照り焼き</p> <p> 回鍋肉 </p> <p>酢の物</p>	<p>18</p> <p> 厚切りハムカツ</p> <p>味噌バター肉じゃが</p> <p>切り干し煮</p>	<p>19</p> <p> 白身魚のほうれん草トマトソース</p> <p>茄子のみぞれ煮</p> <p>おからサラダ</p>	<p>20</p> <p> 豆腐の明太きのごソース</p> <p>ゴボウとれんこんのサラダ</p> <p>なばなとベーコンのスパゲッティ</p>	<p>21</p> <p>施設行事の為お休み</p>
<p>24</p> <p>鶏の油淋鶏揚げ</p> <p> マロニーサラダ</p> <p>ひじき煮</p>	<p>25</p> <p>  白身魚のマッシュルームポタージュソース</p> <p>豚肉と大葉のわさび和え</p> <p>厚揚げきのご炒め</p>	<p>26</p> <p>豚のお好み焼き風</p> <p>冷やしたぬきうどん</p> <p>オクラの浅漬け </p>	<p>27</p> <p>  メヌケのごま焼き</p> <p>ポテトカリカリひき肉炒め</p> <p>ゆで卵の甘酒味噌漬け</p>	<p>28</p> <p>豆腐の青さ揚げおろしソース</p> <p>ほうれん草チーズ卵焼き</p> <p>牛肉オイルパスタ</p>

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
 ※現在、配達はお受けしていません。
 ※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。