


5月ランチメニュー

月	火	水	木	金
		1  鯖のごまクリームナッツ焼き 明太子大葉スパゲッティ 里芋の煮っころがし	2 ★ 牛焼肉炒め 春雨中華サラダ 揚げ出し豆腐のごぼう炒め	3 ★ ★ 憲法記念日 
6  振替休日 ★	7  アジ大葉フライ ひじき煮 炊き合わせ 	8 ★ 豚の塩こうじマヨ焼き 青菜と厚揚げの卵炒め 酢の物 	9 鮭のきのこバター焼き ★ チリビーンズ ほうれん草と卵のごまマヨサラダ	10 揚げ出し豆腐の香味ダレ マヨポン焼うどん★ 豚バラ大根のコチュジャン煮
13 白身魚のクラムチャウダーソース ★ 根菜煮物  春雨の炒め物	14  ミルフィーユカツ ツナとごぼうのサラダ★ そぼろ肉じゃが	15 ★ 赤魚の韓国のりソース 人参サラダ  エビとアボカドのタルタルサラダ	16 豆腐の三色盛り(肉そぼろ、卵、シーチキン)  タラコポテトのバジル炒め ★ 茄子のはさみ揚げ	17 鶏のから揚げワサビマヨソース サバ缶大根のこんにゃく煮 ★ あんかけ焼きそば 
20 豚のドレッシング焼き ★ こんにゃくキンピラ  インディアンスパゲッティ	21 ★ 鮭の焼肉たれ焼き サツマイモのクリームサラダ 高菜のカリカリジャコ	22  鶏のトマトクリーム煮 キャベツペロンチーノチーズ和え 山菜とおろしの和え物	23 白身魚のアスパラベーコン焼き ★ お麩の卵とじ ★ 塩こうじキンピラ 	24 ★ 豆腐の半分&半分(マーボ茄子、エビマヨ) 油揚げとじゃがいもの白だし煮 チャーシューとメンマのネギ和え
27 サバ塩焼き  ソーセージとポテトの粒マスタード和え ★ 鶏のごま味噌和え	28 春クリームコロッケ マカロニサラダ ★ 切り干し煮 	29  白身魚のピカタオーロラソース 竹の子と豚のオイスター炒め 厚揚げカレーチーズ焼き	30 ★ 豆腐ステーキ豚生姜焼きあんかけ ★ ブロッコリーとちくわの梅ナムル 五目豆	31 ★ かば焼きハンバーグ 筑前煮 もやしとニラの卵焼き

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
※現在、配達はお受けしていません。
※配達ルートのお都合で、日によって配達時間が前後することがあります。