４ 月　ランチメニュー

月	火	水	木	金
1 鰆の照り焼きおろし添え 焼き豆腐田楽 きのこと青菜の煮びたし	2 豚天 春雨の酢の物 アスパラベーコン炒め	3 鮭のアボカドチーズ焼き キャベポテトサラダ 甘辛味噌焼きうどん	4 豆腐とツナのハンバーグ かぼちゃの揚げマリネ 豚しゃぶサラダ	5 白身魚の唐揚げ香味ソース 糸コンチャプチェ風 じゃがバター青さ和え
8 豚の塩こうじ煮 レンコンサラダ 竹の子の土佐煮	9 サバのカレー竜田揚げコロコロトマトソース 筑前煮 マロニーサラダ	10 ハンバーグハーフ＆ハーフソース しそポン大根サラダ 小松菜とかにかまの卵とじ	11 白身魚のムニエルいぶりがっこタルタルソース 焼きそばナポリタン キャベツのカリカリジャコがけ	12 豆腐のエビミンチ揚げ 炊き合わせ キンピラゴボウ
15 赤魚のさんしょう西京焼き 五目豆 タラコクリームパスタ	16 シュクメルリ(鶏のクリーム煮) 人参しりしり 揚げ出し豆腐	17 いわしの梅ゆかりパン粉焼き 茄子の煮びたし 高野豆腐のあんかけ煮	18 豆腐の牛焼肉チーズ焼き 八宝菜 肉じゃがトマト煮	19 タンドリー風チキン ブロッコリーとタコのバジルサラダ かぼちゃのいとこ煮
22 鶏の唐揚げ コールスローサラダ がんもの含め煮	23 鮭のずんだ焼き 大根と豚の味噌煮 ツナとチーズのキャベツマリネ	24 ポークソテーねぎ塩ソース ひじき煮 マカロニグラタン	25 白身魚のポテト揚げ 甘辛ゴボウ炒め 人参とツナの粒マスタードサラダ	26 麻婆豆腐 ザーサイと鶏の和え物 春巻き
29 昭和の日	30 三元豚ヒレカツ 親子卵とじ ひじきと豆のサラダ	花も咲き始め、暖かい日が増えてきました。 いつも歩いている道にも花が咲いているかもしれませんね。		

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991（山吹ワーキングセンター明倫　8:30～17:15）

★当日ご予約受付　　白　壁　店：052-961-5677（店頭売り用）

出来町店：052-799-3991(出来町店）　https://yamabukiw.org/

※都合により献立を一部変更する場合があります。
※現在、配達はお受けしておりません。
※配達ルートの都合で、日によって配達時間が前後することがあります。