

11 月 ランチメニュー

月

火

水

木

金



11月に入り過ごしやすいになりましたね。体調に気を付けて元気に過ごしましょう。



3 文化の日	4 いわしフライ のり佃煮スパゲッティ 切り干し煮	5 豚肉生姜焼き きんぴらごぼう 肉じゃが	6 白身魚のわさびマヨ焼き ピーマンとレンコンの味噌炒め カボチャきのこクリーム煮	7 牛すき豆腐 さつま芋バターチーズチップス なめこと山菜のおろし和え
10 パリパリチキンの柚子胡椒ねぎポン酢 大根とさつま揚げの味噌煮 バジルスパゲッティ	11 メヌケの幽庵焼き ごまおさつコロッケ 炊き合わせ	12 白身魚の揚げおろしソース 青菜と油揚げの煮びたし 筑前煮	13 中華豆腐（エビマヨ・いかチリ） チンジャオロース きゅうりのピリ辛和え	14 豚ひれ肉グラタン焼き 和風ポテトサラダ 大根とイカの煮物
17 さわらのごまダレ焼き 和風マーボー豆腐 豆苗のザーサイ和え	18 チキン南蛮 関東煮 コールスローサラダの塩こぶ和え	19 鮭の酒粕クリーム煮 ベーコンチーズ卵焼き すき焼き風コロッケ	20 ハンバーグ目玉焼き添え スパゲッティナポリタン さつま芋クリームチーズサラダ	21 豆腐の唐揚げ卵あんかけ ピーマン肉味噌がけ ソース焼きそば
24 振替休日	25 サバ塩焼きポン酢おろし添え 豚バラカレー炒め ひじき煮	26 茄子の煮びたし豚しゃぶ添え 明太春雨炒め ごぼうとツナのサラダ	27 照り焼きチーズ豆腐 スパムとピーマンの卵炒め ワカサギ南蛮漬	28 赤魚のバター味噌焼き 高野豆腐田楽 三色ナムル

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの中で、日によって配達時間が前後することがあります。

