

11月 ランチメニュー

月	火	水	木	金	
		<p>日が落ちるのが早くなりました。 下旬には冬を感じる日があるかもしれませんね。 季節の変わり目は体調を崩しやすいので身体を休め、元気に過ごしましょう。</p>			<p>1 豆腐の焼肉のせびビンバ風 チリチリこんにゃく煮 ★ いか天サラダ</p>
<p>★ 振替休日</p>	<p>4 ★ エビフライ&白身魚フライ 切り干し煮 ★ ミートソーススパゲティー</p>	<p>5 豚しょうが焼き  里芋のタラコあんかけ ふろふき大根</p>	<p>6 肉団子の豆腐煮 ★ ポテトの粒マスタードマリネ キンピラゴボウ</p>	<p>7 さんまの唐揚げ秋野菜添え  親子卵とじ 大根マーボ</p>	
<p>11 メヌケのこんぶ出汁入り西京焼き 山形いも煮 ★ キャベツの甘味噌がけ</p>	<p>12  牛すき煮 炊き合わせ ★ 梅春雨サラダ</p>	<p>13 鮭の韓国のりソース 豚唐揚げサラダ お好み焼き ★</p>	<p>14 ★ ハンバーグマッシュポテト添え いかと玉ねぎのカレー風味和え ゴボウサラダ ★</p>	<p>15 豆腐のエビチリ&鶏マヨ 味噌おでん  いぶりがっこクリームチーズポテトサラダ</p>	
<p>★ 18 豚ロース肉のトマトサルサソース 高野豆腐田楽  温野菜サラダ</p>	<p>19 ブリのソテー洋風大根煮 揚げ出汁豆腐みぞれかけ ネギの卵焼ききのこあんかけソース</p>	<p>20 鶏のから揚げ南蛮  人参サラダ 肉じゃが ★</p>	<p>21  サバのネギ味噌焼き 栗とさつま芋のサラダ 豚キャベツじゃがバター</p>	<p>22  施設行事のためお休み</p>	
<p>★  施設行事のためお休み</p>	<p>25 味噌カツ ★  マカロニサラダ ひじき煮</p>	<p>26 ★ 白身魚のトリュフ風味きのこクリームソース さつま芋のドライレーズン煮 豚じゃがオイスターピーマン炒め</p>	<p>27 和風あごだしオイルチキンソテー ネギ塩焼きそば  ★ 筑前煮</p>	<p>28 ★ ひりょうず しいたけのツナねぎマヨ焼き 豚バラ大根</p>	

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。