

10月 ランチメニュー

月	火	水	木	金
 10月20日(日)  なごやかまつり・ひがしに出店 します。ぜひお越しください。	1 さんまの塩焼き 柚子胡椒おろし添え 豚バラと玉ねぎの和風カレー煮 ちくわときゅうりのタラコ和え	2 鶏のトマトチーズ焼き  コブサラダ   キンピラゴボウ	3 豆腐唐揚げ卵あんかけ さつま芋の塩バター和え サラダスパゲティ 	 4 照りマヨポークソテー 茄子とトマトのツナパスタ 青菜ときのこの煮びたし
7 鶏から揚げ油淋鶏ソース 中華春雨サラダ   豚汁風煮物	8 白身魚の野菜重ね焼き 炊き合わせ  ごぼうとお麩の卵とじ	和ランチ 炊き込みご飯 野菜かき揚げ  鮭の塩焼き 	10 玉ねぎハンバーグ 筑前煮  大根ときゅうりのなめ茸和え	11  肉味噌豆腐煮 カニカマ卵焼きのあんかけ カリカリ春巻きの皮のサラダ
14  スポーツの日 	15 クリームコロッケ 切り干し煮  関東煮	16 豚味噌焼き  青梗菜ともやしのナムル 高野豆腐のマカロニサラダ	17  エビと豆腐のうま煮 里芋とミンチの甘辛和え 一口焼売 	18  白身魚の蒸しねぎソース 青菜とひじきのごま和え  鶏ムネのおろし和え
21 ハムカツ  コールスローサラダ ひじきの煮物	22  白身魚のカレーパン粉焼き手作りタルタルソース  肉じゃが きのごマリネ 	23  鶏のソテーネギ塩ソースがらめ 切り干し大根とツナキャベツサラダ スパニッシュオムレツ	24  大きなアジフライ  ブロッコリーとタコのバジルサラダ オイスター焼きそば	25 厚揚げツナメルト  青菜とひじきのごま和え ミネストローネ風煮物
28  サバのしょうが煮 白和え  ソーセージのチャップ和え	29 豚クリーム煮  さつま芋とツナのカレーサラダ ミニトマトのツナ塩こぶ和え	30 鮭の味噌バターきのご焼き 明太子と高菜のスパゲティ 擬製豆腐 	31  極みロースカツ  ポテトクラムチャウダーソース マロニーサラダ	 <small>がつ ちど</small> 10月26日(土) <small>だい かい</small> 第31回ふれあいやまぶきを <small>かいさい</small> 開催 します。ぜひお越しください。

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
 ※現在、配達はお受けしていません。
 ※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。