













11月 ランチメニュー

月	火	水	木	金
 <p>秋の季節を感じられるようになりました。 今月はキノコをたっぷり使ったメニューです！</p>		<p>1 白身魚のほうれん草ポタージュソース 秋野菜のこってり甘辛炒め 鮭チーズポテト</p>	<p>2 豚のマヨパン粉焼き  三色ナムル ひじきのトマト煮</p>	<p>3 文化の日</p>
<p>6 包み揚げフライ レンコン青さ粉炒め 春雨中華サラダ</p>	<p>7 カリカリきのこがけ 鮭の幽庵焼き 白菜とソーセージのトマトクリーム煮 炊き合わせ</p>	<p>8 豚チャーシュー  ちくわとこんにゃくの土佐煮 高菜とじゃこのパスタ</p>	<p>9  白身魚のキノコグラタン焼き スパニッシュオムレツ 大根の煮物エビふりかけ</p>	<p>10  豆腐のガパオ風  サツマイモのハニーカリカリ揚げ だご汁風煮物</p>
<p>13 鯖の塩焼き梅なめ茸おろし  春巻き   チンジャオロース</p>	<p>14  三色つくね焼き  筑前煮  青菜とキノコのに煮びたし</p>	<p>15  サワラのカレーピカタトマトソース サツマイモ天ぷら  シーザーサラダ</p>	<p>16  牛すき煮  一口魚の南蛮漬け もやし中華風サラダ</p>	<p>17  白身魚のタラコマヨ焼き ブロッコリーの豆腐クリームチーズソース 大根とさつま揚げの甘辛煮</p>
<p>20  豚肉のバター醤油焼きオニオンソース タラコとキノコのクリームパスタ キンピラ味噌炒め</p>	<p>21 赤魚のごぼうソース  里芋のねりごまマヨ焼き コブサラダ</p>	<p>22 鶏のから揚げ油淋鶏ソース  味噌おでん 和風ポテトサラダ</p>	<p>23 勤労感謝の日 ・ハンバーグ ・鶏照り焼き ・ソーセージ</p>	<p>24 豆腐と肉団子の煮込み  醤油焼きそば 大根とイカの煮物</p>
<p>27 白身魚とエビフライ 切り干し煮  ナスと豚の味噌炒め</p>	<p>28  鶏のクリーム煮  カレー風味マカロニサラダ のりの佃煮チーズちくわ焼き</p>	<p>29 鮭のタルタル焼き  肉じゃが たぬきサラダ</p>	<p>30  ミックスグリル 厚揚げとナスのマヨソース ひじき煮</p>	<p> </p>

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。
※現在、配達はお受けしていません。
※配達ルートの手合で、日によって配達時間が前後することがあります。