

10月ランチメニュー

月	火	水	木	金
2 ★ミートボールのトマト煮 サツマイモのレモン煮 卵ときくらげの炒め物	3 鮭の味噌バターホイル焼き こんにゃくとピーマンのキンピラ ★キャベツの甘味噌がけ	4  鶏の舞茸焼き 人参サラダ ★ 里芋のそぼろ煮	5  ★メヌケの西京焼き 擬製豆腐 白菜とハムの中華風クリーム煮	6 豆腐の肉あんかけ キノコとソーセージのパスタ かぼちゃのいところ煮
9 スポーツの日 	10  ハムカツ ★ 炊き合わせ 切り干しのゆかり和え	11 ★さんまのみぞれ煮 ブロッコリーと鶏のごまマヨ和え チャプチェ	12 豚ヒレ肉のグラタン焼き ★ バジルとベーコンのパスタ レンコンと豆のサラダ	13  鯖のネギ味噌焼き ひじきと青菜の炒り豆腐 豚バラぽん酢バター ★
16  鶏唐揚げ 筑前煮  マロニーサラダ	17 ★五目御飯ランチ ブリの照り焼き、コロケ、豚の生姜焼き ★青菜の煮びたし	18 マッシュポテト添え ハッシュドビーフ ★ ★はんぺんのパン粉焼き エノキのタラコ炒め	19 ★白身魚のチャウダーソース ★ぼっかけ焼きそば ★厚揚げのおろしぽん酢和え	20 カリカリジャコネギソース 豆腐のピカタ ソーセージのチーズ焼き ★キンピラゴボウ
23 ★鮭とキノコのみぞれ煮 ★ひじき煮 ★厚揚げとキャベツの煮物	24 ★ナスと肉味噌チーズ焼き ★キノコのミックスビーンズオイルマリネ ★切り混布の煮物	25  サワラの柚子胡椒幽庵焼き ★白和え ★エビチリ卵ソース	26 ★豚のチャップ焼き  ★糸コンペロンチーノ ★青菜と根菜の炒め煮	27 ★手作りひりょうず ★トマトとアボカドの塩コブ和え ★じゃがバタータラコ
30 ★赤魚の酒粕塩こうじ焼き ★牛ごぼうのしぐれ煮 ★かにかま卵あんかけ	31 ★極みロースカツカレーソース  関東煮 ★ポテトサラダ	 涼しくなり、外へのお出かけが楽しい季節となりました。 山吹では28日土曜日に主税町公園にてふれあいやまぶきを開催します。 ぜひご来場ください！ 		

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。